

¿MITO O REALIDAD?

¿El vínculo afectivo con los padres adoptivos puede ser igual de fuerte que con los biológicos?

Realidad. El apego no depende de la biología, sino del amor y cuidado constante que reciben.

¿Hablar abiertamente sobre la adopción beneficia al niño?

Realidad. Fomentar la comunicación honesta ayuda al niño a construir su identidad y confianza.

¿Los niños adoptados siempre sienten rechazo por sus padres biológicos?

Mito. Los sentimientos varían. Los hay que sienten curiosidad, otros indiferencia, y otros no sienten rechazo en absoluto.

¿Los niños adoptados tienen más problemas emocionales que los no adoptados?

Mito. No necesariamente. Su bienestar depende más del apoyo y el entorno familiar que de la adopción en sí.



QUIZÁS TE INTERESE

www.afaar.es

P. Francisco Sáez Porres, 1

26009 Logroño

695245001

afaarioja@gmail.com



Ver bibliografía aquí:



Elaborado por Martín, Samuel, Adrián,
Daniel y Ariadna.
Coordinación Héctor Martínez y Marta Rubio

larioja.org



educarsinvaritamagica.com/materiales/lo-normal-es-ser-diferente/



¿QUÉ ES ADOPCIÓN?

ENTENDIENDO LA ADOPCIÓN EN EL AULA

LO NORMAL ES
SER DIFERENTE



RECOMENDACIONES

 *El poder de la presencia* (2020), de Daniel J. Siegel

 *Búsqueda de orígenes en adopción. Mitos y Claves* (2021), de Alberto Rodríguez

 *Madres. Amor y vida* (2020), de Aitor Gabilondo y Joan Barbero

 *Un camino a casa* (2016), de Garth Davis

“De pequeña mis compañeros solían preguntarme si mis padres biológicos me querían, y eso me hacía sentir rara. Ahora sé que ser adoptada es solo una parte de mí y no define quién soy. Mi familia me quiere y eso es lo que importa.”

Sofía, estudiante de 15 años

ADOPCIÓN Y ACOGIMIENTO

¿Qué es adopción? Es un proceso legal por el que un niño es incorporado permanentemente a una familia, obteniendo los mismos derechos que un hijo biológico.

¿Qué es adopción y qué acogimiento? La adopción, sea nacional o internacional, supone romper vínculos con la familia de origen. El acogimiento familiar (abuelos, tíos...) implica que el menor tiene una doble pertenencia, vive con la familia de acogida, pero mantiene contacto con su familia de origen. Hay acogimientos temporales y otros permanentes.

¿Quién adopta? Personas muy diversas con realidades diferentes. Heterogeneidad.

¿Cuál es la realidad de un niño adoptado? Nuevamente es muy diversa, pero suele estar marcada por una mezcla de oportunidades y desafíos emocionales como el sentido de pertenencia, la búsqueda de identidad, la adaptación emocional y la aceptación social.



CONSEJOS PROFES

Estrategias en el aula:

- Fomenta la inclusión. Trátale como al resto, pero mantente atento a posibles situaciones de estrés o aislamiento.
- Sé sensible con las tareas familiares.
- Respeta su privacidad. No hables de su caso sin su previo consentimiento.
- Mantén una comunicación fluida con sus padres adoptivos.
- Atento a sus posibles necesidades emocionales o identitarias.
- Educa al grupo. Promueve un ambiente de respeto y diversidad.
- Busca estrategias adaptativas con el Dpto. de Orientación.

CONSEJOS ALUMNOS

Estrategias en el aula:

- Normaliza su historia. Cada familia tiene unas condiciones y características.
- Evita estereotipos o etiquetas.
- No hagas bromas ni comentarios al respecto. Sé prudente.
- Respeta sus tiempos. Escucha y entiende cuando quiera contar, pero no fuerces si no está preparado/a.
- Sé paciente. Algunos niños adoptados necesitan un tiempo para adaptarse a las nuevas situaciones o grupos.

.....
Juntos somos más.