



Educar **sin**
varita mágica

Formaciones para
Familias de Secundaria



FORMACIONES PARA FAMILIAS CON ADOLESCENTES

Charlas realistas y aplicables para comprender mejor la adolescencia, mejorar la comunicación en casa y acompañar sin fórmulas mágicas.



+200

charlas, talleres
y formaciones



Docentes y
psicólogos en activo



Charlas presenciales
y adaptables



CINCO PROPUESTAS FORMATIVAS PARA FAMILIAS

Charlas claras, cercanas y aplicables para comprender mejor la adolescencia, mejorar la convivencia en casa y acompañar sin fórmulas mágicas.

A1

El cerebro adolescente I

Entender lo que cambia

Dirigida a: familias con hijos e hijas adolescentes.

Eje: cambios cerebrales, identidad, emociones, grupo de iguales, impulsividad y necesidad de autonomía.

Formato base: 1,5 horas.

A2

El cerebro adolescente II

Acompañar, limitar y no perder el vínculo

Dirigida a: familias con hijos e hijas adolescentes.

Eje: límites, normas, conflictos, vínculo, acompañamiento emocional y toma de decisiones.

Formato base: 1,5 horas.

A3

Educar en metacognición

Cómo ayudarles a pensar, organizarse y decidir mejor

Dirigida a: familias con hijos e hijas adolescentes.

Eje: pensamiento, organización, autorregulación, responsabilidad, toma de decisiones y autonomía progresiva.

Formato base: 1,5 horas.

A4

Cuando no hablamos el mismo idioma

Menos sermones, más conexión.

Dirigida a: familias con hijos e hijas adolescentes.

Eje: comunicación, escucha, discusiones cotidianas, normas, respeto y conversaciones difíciles.

Formato base: 1,5 horas.

A5

Pantallas, redes y salud mental

Acompañarles en el mundo digital con seguridad

Dirigida a: familias con hijos e hijas adolescentes.

Eje: pantallas, redes sociales, sueño, presión social, bienestar emocional, límites y uso responsable.

Formato base: 1,5 horas.

*Cuéntanos qué necesitáis:
adaptaremos la charla
a vosotros y a vuestras
necesidades.*



Formación desde la escuela real, con psicología y sin recetas mágicas.

¿QUIÉNES SOMOS?

Somos **Marta Rubio**, psicóloga clínica y educativa, y **Héctor Martínez**, docente y psicólogo educativo.

Como docentes, psicólogos, divulgadores y autores de *Educación sin varita mágica*, llevamos más de 12 años trabajando con alumnado adolescente, familias y equipos docentes ante situaciones emocionales, conductuales y educativas complejas.

Nuestro trabajo nace de la escuela real: del aula, de la orientación, del acompañamiento de familias y de la necesidad de convertir la psicología en herramientas claras, rigurosas y aplicables.

“ No prometemos soluciones fáciles.
Queremos acompañaros para encontrar
la charla que mejor encaje con vuestra realidad.

POR QUÉ CONFIAR EN NOSOTROS



+200

charlas, talleres y formaciones



Docentes y psicólogos
en activo



Experiencia directa con
alumnado adolescente



Autores de
Educación sin varita mágica



Charlas claras, prácticas
altamente recomendadas



Propuestas **adaptadas**
a cada AFA/FAPA y contexto

Solicita una propuesta personalizada



Más información sobre formaciones:
educarsinvaritamagica.com/formaciones/



También podéis escribirnos a:
educarsinvaritamagica@gmail.com

*Si os apetece,
hablamos y vemos qué
charla puede encajar mejor
con vuestras familias.*